

生成AIで負担を減らして業務を効率化する一歩をここから

深刻な人手不足やコスト高に負けない!実務の省力化へ

超初心者向け AI活用セミナー

2026年

11月19日(木) 受付 13:30~
14:00~16:00

こんな疑問・悩みをお持ちの方はぜひ!

AIの登録方法
がわからない

少し使って
みたけど
どう自社に
活かしたら...

AIへの指示が
うまくだせない

そもそも
何から
手を付けたら
いいの?

深刻な人手不足のなか、日々の業務に追われ、「IT導入まで手が回らない」「AIは難しそう」とお悩みの声も多く寄せられています。

今話題の生成AIは、専門知識がなくても日々の業務を効率化する手助けとなるツールです。

本セミナーは、まだAIを使ったことがない方や使い始めたい超初心者向けに、業務効率化に向けたはじめの一歩を一緒に踏み出します。人手不足を乗り越え、業務を効率化して売上を生み出すヒントを、この機会に体験してみませんか?

場 所：松江商工会議所 1階教養文化センター

対 象：中小・小規模事業者(会員・非会員問わず)

参加費：無料

持ち物：パソコンもしくはスマートフォン

講 師：合同会社miimo 代表 森脇望都氏

内 容：①人手不足やコスト高に効く!

AIって何ができるの? & ビジネス利用時の注意点

②少人数運営を可能にする業務仕分け!

AIにできる仕事とできない仕事

③実践!業務の省力化(文書・販促文作成)に向け
主要な生成AIツールの操作体験をしてみよう

④質疑応答「自社の経営課題(省力化等)に
こんなこともできる?」相談

お申込みは裏面の申込書からお願いします



2026年11月19日(木)14時～16時

申込書・申込フォームいずれかの方法でお申込みください

申込フォーム
はこちらから



1.参加申込

事業所名	参加者名
電話番号	
メールアドレス	

2.使ったことのあるAI

☐ ChatGPT ☐ Gemini ☐ NotebookLM ☐ その他（ ）

☐ AIを使ったことはない

AIを使用したことがある方はその内容

☐文章作成 ☐画像編集 ☐相談相手 ☐登録しただけ

☐その他（

3.AIを使ううえでの悩みや疑問

☐登録方法がわからない ☐どう自社に活かしたらいいのかわからない

☐指示がうまくだせない（AIが言うことを聞いてくれない）

☐その他（

〒690-0886 松江市母衣町55-4 TEL : 0852-32-0506 FAX : 0852-23-1656