

# 松江圏域 ～ 働きざかりの健康づくり研修会 ～

～健康づくりで会社は変わる！～

今年度は「健診（検診）結果をどう健康づくりに活かすか」について医師からお話をいただきます。

働きざかりの健康づくりに関心のある方！参加をお待ちしています（参加費無料）

日時

令和5年11月30日（木）  
13:30～15:30（13:00～ 受付）

会場

島根県松江合同庁舎 2階 講堂  
（松江市東津田町 1741-1/地図参照）  
（松江東IC 近く）



プログラム

○講演 「健診結果を放置しないで！」  
～働きざかりの健康づくりに大切なこと～

講師 入澤クリニック院長 松本 和也 氏

○情報提供 「健診（検診）後の事後措置、メンタルヘルス対策等」

松江労働基準監督署、 島根産業保健総合支援センター、 松江地域産業保健センター、  
全国健康保険協会島根支部

○松江圏域健康づくり活動表彰（職域部門）並びに活動紹介

令和4年度圏域健康長寿しまね推進会議会長賞 サンベ電気株式会社  
令和5年度圏域健康長寿しまね推進会議会長賞 アサヒ工業株式会社

申込み

11月24日（金） 〆切

申込み先

松江労働基準監督署  
（FAX：0852-31-1164）

裏面のFAX送信票に記入の上、お申し込みください。  
研修会に参加されない場合でも、アンケートへのご協力をおねがいします。

問合せ先

松江保健所 健康増進課（TEL：0852-23-1314）



主催：松江労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、松江圏域働きざかりの健康づくり推進連絡会、松江保健所