

感染リスクを下げながら飲食・会食を楽しむための“五か条”

感染リスクが高い行動を避け、安心安全に飲食・会食を楽しむための“五か条”をご提案します。

～体調管理～

check !

一 体調不良のときは飲食・会食に参加しない。

発熱、咳、鼻づまり、強い倦怠感などの体調不良を感じたら、無理をせず、かかりつけ医を受診しましょう。



～飲食・会食する際の参加メンバー～

check !

二 2週間以内に県外移動した方や、 県外の方と飲食・会食した方は参加しない。

※“県外”に鳥取県は含まない。

※“県外の方と飲食・会食”した場所は市内外を問わない。



～会場の選定～

check !

三 感染予防対策に積極的に取り組む店舗を利用する。

- ・『感染予防がんばる宣言』宣言店（松江市）
- ・『新型コロナの予防に取り組むお店』取組宣誓店（島根県）
- ・『Go To Eat キャンペーンしまね』加盟飲食店（Go To Eat キャンペーンしまね食事券事務局）

※会場選定の目安としてご紹介するものであり、各店舗の感染予防対策を保証するものではありません。店内の状況等を確認したうえで、ご判断下さい。

～飲食・会食の時間～

check !

四 飲食・会食の時間は1時間30分（90分）以内。

長時間に及ぶ飲酒では、酒量が増え気分が高揚します。大声になり、飛沫も飛びやすくなるため、短時間の食事に比べて感染リスクが高まるとされています。

～その他～

check !

五 「COCOA（新型コロナウイルス接触確認アプリ）」を ダウンロード・登録する。

「COCOA」をインストールしよう！

「Google Play」または「App Store」で、「接触確認アプリ」で検索、インストールして下さい。

【Google Play】



【App Store】



- ・松江市
- ・松江商工会議所
- ・まつえ北商工会
- ・まつえ南商工会
- ・東出雲町商工会
- ・一般社団法人松江観光協会
- ・島根県飲食業生活衛生同業組合松江支部