

松江商工会議所  
**女性会** Business Women's Club **たより**

事業委員会 奥井 美鈴 | 中国電力株式会社 島根原子力本部

## スキルアップセミナーに参加して

令和8年2月27日、「～年齢を重ねるほど、美しさは育つ～私の魅力『再発見』ワーク体験会」と題し、当女性会の会員でもいらっしゃる しまね・和心美人の中島会実さまを講師にお迎えして、スキルアップセミナーが開催されました。

「今日から私が、私のファン！」という印象的なお言葉に心を掴まれたところから始まり、グループワークでは参加者同士の会話を楽しみながら、自分の短所や長所を見つめ直し、自身の魅力や理想の自分を描く学びの時間となりました。グループトークは話題が尽きることなく、ワーク時間が延長されるほど盛り上がり、会場は終始笑顔に包まれていました。

仕事・育児・家事など、社会や家族のために多くの役割を担う日々の中で、つい自分のことを後回しにしてしまいがちですが、頑張る自分を甘やかし、大切に、「自分が輝くことが何より尊い“社会貢献”である」との中島さまのお言葉には、深く心を動かされました。最後には、自分を愛でる総仕上げとして



セルフフェイシャルエステをご指導いただき、心身ともにほぐれ、さらに小顔効果も実感できる、笑顔あふれるひとときとなりました。

私は中国電力 島根原子力本部に在籍し、訪問による対話活動や島根原子力発電所の見学をご提案するなど、広報業務に携わっております。この2月に入会したばかりではありますが、女性会の皆さまとのご縁を大切にしながら、今後も成長していきたいと思っております。

女性会で、ご縁を  
繋いでいきましょう!

**会員募集中**



詳細は女性会のホームページへ