

松江商工会議所 女性会 Business Women's Club たより

広報委員会 小沢 佳子 | 株式会社まつえ福祉会 もみの木苑

観月会に参加して

空模様が少し心配されましたが、9月8日(月)、西浜佐陀町のレストランウェディング ラウにて女性会恒例の観月会が開催されました。テーブルには「満月、風月、月影…」とお月様にちなんだ名札がかかげられています。18時から“～秋の味わい～音楽療法&弾き語りコンサート”と題して作曲家で音楽療法セラピストでいらっしゃる田部由美子様をお迎えしました。白い



ドレスに身を包んだ田部様は、まるで令和のかぐや姫かと思われました。観月会にふさわしく「十五夜お月さん」で幕を開け、その後の音楽療法タイムでは、曲に合わせ私達は手に持った色とりどりのスカーフを右へ左へとなびかせました。また、手のひらに収まる程の“キララ”という楽器をふり、その鈴の音を楽しんだり、とても心地良いひとときでした。最後には、昭和歌謡の名曲の数々を歌い上げてくださいました。

皆で集合写真を撮る頃には、雲も晴れ満月が顔を見せてくれました。続くお食事は朝ドラの放送を前に、小泉八雲が来日前に暮らしたアメリカ ニューオーリンズを中心にイタリアなど複数の食文化が融合して発展した“クレオール料理”のコースでした。普段食べ慣れている食材を一風変わった味付けや盛り付けで、楽しませていただきました。

長く暑かった夏でしたが、いよいよ秋の到来です。仕事柄多くの高齢者の方と接していますが、やはりしっかり食べている方は、体力がありお元気です。どうぞ皆様も秋の味覚を満喫してくださいね !!



女性会で、ご縁を
繋いでいきましょう!

会員募集中



詳細は女性会のホームページへ