

松江商工会議所
女性会 **たより**
Business Women's
Club

事業委員会 高橋 洋美 | 有限会社タイヤショップ玉造

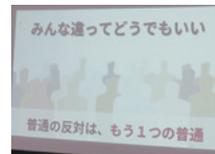
スキルアップセミナーに参加して

前日までの雪景色から一変し、暖かくなった2月25日「自分らしく生きる未来」と題して、LGBT理解啓発講師の佐藤みどりさんをお迎えしてスキルアップセミナーを開催しました。

ニュースのコメンテーターとして佐藤さんをTVで拝見していたためか勝手に親しみをもっておりました。話のテンポも速く楽しく、途中にディスカッションタイムが何度か入り、グループで意見交換の時間があるなど、ただ講演を聴くだけでなく一緒に考えながらアウトプットをし、楽しい時間を過ごすことができました。

近年は、LGBTQやジェンダーレスなどの言葉もよく耳にするようになり身近になりましたが、まだまだ私たちの周りにも本当の自分を生きていない、周りに言えないまま生活している方がおられると知り、心が痛みました。

無意識の偏見。確かにいろいろと思ひ当たります。普通は○と決めつけない、押し付けない、相手の反応をチェックして



話を聞く。そんな無意識の偏見を取り除くためには、まず自分自身の思考や行動を見直すことが大切です。

佐藤さんの講演を通じて、「普通」という概念がいかに主観的であり、他者に押し付けるべきではないということに気付かされました。佐藤さんの好きな「みんな違って、どうでもいい」という言葉は、一人一人の個性や生き方を尊重するための基本的な姿勢を表しています。この言葉を胸に、私たちは互いの違いを認め合い、自分らしく生きるための社会を築いていくことが求められます。

そのためには、自分自身の言動が他者にどのような影響を与えるかを常に意識し、相手の反応を見ながらコミュニケーションを図ることが重要です。そして、多様性を認めることで、全ての人が自分らしく生きることができる社会を実現させていきたいと思いました。

女性会で、ご縁を
繋いでいきましょう!

会員募集中



詳細は女性会のホームページへ